

## Sentiero

di Jack Hirschman

Vai al tuo cuore infranto.  
se pensi di non averne uno, procuratelo.  
Per procurartelo, sii sincero.  
Impara la sincerità di intenti lasciando  
entrare la vita, perché non puoi, davvero,  
fare altrimenti.  
Anche mentre cerchi di scappare, lascia che ti prenda  
e ti laceri  
come una lettera spedita  
come una sentenza all'interno  
che hai aspettato per tutta la vita  
anche se non hai commesso nulla.  
Lascia che ti spedisca.  
Lascia che ti infranga, cuore.  
L'aver il cuore infranto è l'inizio  
di ogni vera accoglienza.  
L'orecchio dell'umiltà ascolta oltre i cancelli.  
Vedi i cancelli che si aprono.  
Senti le tue mani sui tuoi fianchi,  
la tua bocca che si apre come un utero  
dando alla vita la tua voce per la prima volta.  
Vai cantando volteggiando nella gloria  
di essere estaticamente semplice.  
Scrivi la poesia.

Traduzione di Raffaella Marzano

*Poesia del mese: Gennaio 2006*